

JOURNÉE MONDIALE DE L'ENVIRONNEMENT

SALADE MEXICAINE

Ingrédients (pour 4 personnes)

- 200 g de haricots rouges cuits
- 1 petite boîte de maïs
- 1 poivron rouge, émincé
- 1 poivron jaune, émincé
- 200 g de haricots verts cuits, coupés en tronçons de 2 cm
- 250 g de riz blanc cuit
- 3 c. à soupe d'huile d'olive
- 2 c. à soupe de jus de citron
- 1 c. à café de Tabasco
- Sel, poivre

Préparation:

Dans un saladier, mélanger l'huile d'olive, le jus de citron et le Tabasco.

Ajouter tous les ingrédients de la salade, rectifier l'assaisonnement de sel et de poivre.

