VÉGÉTARIEN

BREAKFAST BOWLS

Ingrédients
(Pour 2 personnes)

- 150 g de yogourt nature
- 4 c. à s. de flocons d'avoine
- 4 fraises
- 50 g de myrtilles
- 1 banane
- 1 c. à s. de pistaches non salées
- 1 c. à s. de canneberges séchées
- 1 c. à s. d'amandes

Préparation:

Laver les fraises et les myrtilles.

Dans un bol, verser le yogourt nature puis verser les flocons d'avoine sur la moitié du bol.

Découper les fraises et les bananes en fines tranches et les déposer joliment à côté des flocons. Ajouter les myrtilles, les amandes, les pistaches et les canneberges.

Déguster au plus vite avec un thé rouge infusé à la vanille.