

COUPE DU MONDE 2018 - RUSSIE

BORTSCH CLASSIQUE

Ingredients (pour 8 personnes)

400 g de poitrine de boeuf

400 g de poitrine de porc

120 g d'oignons

300 g de pommes de terre

300 g de betterave crue

(1 grosse betterave)

120 g de carottes

250 g de chou

Concentré de tomate ou 2 tomates fraîches épluchées

1 à 2 c. à s. d'huile végétale

Aneth et persil

Feuilles de laurier

Jus de citron

Crème fraîche

Ail

Sel, sucre, poivre

Preparation:

Couper la viande en petits morceaux.

Mettre les morceaux de viande dans l'eau frémissante, maintenir ensuite à ébullition et cuire pendant 15 minutes dans la marmite.

Couper les carottes et les pommes de terre en petits morceaux puis le chou, la betterave et l'oignon en fines lamelles.

Ajouter les carottes et les pommes de terre à la viande.

Puis ajouter le chou et une partie des herbes.

Assaisonner et cuire pendant environ 15 minutes.

Ajouter la cuillère à soupe de sucre et le jus de citron.

Faire revenir à la poêle l'oignon avec l'huile puis ajouter les betteraves.

Ajouter ce mélange au contenu de la marmite.

5 minutes avant la fin de la cuisson, ajouter au choix la feuille de laurier, le concentré de tomate ou les tomates fraîches.

Relever avec de l'ail.

Laisser ensuite reposer le tout pendant 15 à 20 minutes.

Servir dans une assiette avec une cuillère de crème fraîche et le reste des herbes hachées.

Astuce:

La betterave est cuite à la poêle séparément. Elle est ajoutée tout à la fin à la marmite avec la viande, après le jus de citron. Ce détail est très important pour conserver la couleur rouge qui rend cette soupe si appétissante.