

ELDORATV

GLACE AU YOGOURT

Ingrédients (Pour 4 personnes)

- 500 g de yogourt nature
- 1 gousse de vanille
- 2 dl de crème
- 100 g de sucre
- 100 g de coulis de framboise
- ½ citron vert

Préparation:

Déposer le yogourt dans un bol et y ajouter les grains de la gousse de vanille, mélanger.

Ajouter la crème tout en continuant de mélanger, puis le sucre.

Incorporer le coulis de framboise ainsi que le jus du citron vert.

Remplir des moules de la préparation et laisser reposer une nuit au congélateur.

L'astuce : Vous pouvez garnir cette glace de sauce à la framboise, de smarties, d'amandes, de fruits frais selon votre envie.

