

PAR FABIEN BOURDON

FONDUE CHINOISE - LA VÉGÉ

Ingrédients (Pour 8 personnes)

Garniture

- 150 g de chou chinois
 - 250 g de courgette
 - 250 g de carotte
 - 250 g de poireau
 - 150 g de pousses de mungo
 - 150 g de champignons de Paris
 - 4 oeufs durs
 - 1 kg de tofu
- ### Huile
- ### Bouillon
- 10 g de graines de sésame
 - 3 bâtons de citronnelle
 - 40 g de gingembre
 - 25 cl de sauce soja
 - 2 l de bouillons de légumes
 - 10 cl de jus de citron
 - 40 g de champignons oreilles de Judas
- ### Huile
- ### Décoration
- 1 botte d'oignon cébette
 - 50 g de piment rouge
 - 1 botte de coriandre

Préparation:

Faire tremper les oreilles de Judas dans un bol avec 25 cl d'eau.

Tailler les carottes en bâtonnets, émincer le chou chinois grossièrement. Émincer le poireau et tailler les courgettes en sifflets.

Débiter le tofu en cubes de 1 cm et les champignons de Paris en quartiers.

Émincer les oignons cébettes et le piment rouge après en avoir retiré les pépins. Équeuter la coriandre.

Dans une casserole avec un peu d'huile, faire revenir en premier les carottes, le poireau puis le chou chinois, les courgettes et les champignons de Paris. Une fois cuit ajouter les pousses de mungo.

Pour confectionner le bouillon, faire revenir, dans un peu d'huile, les graines de sésame, la citronnelle et le gingembre préalablement émincés. Déglacer avec la sauce soja. Mouiller avec le bouillon de légumes et l'eau de trempage des oreilles de Judas, laisser infuser pendant 30 minutes.

Dans 8 assiettes creuses, disposer joliment la garniture (poireau, chou chinois, carotte, courgette, champignons de Paris et pousses de mungo). Ajouter les cubes de tofu et un demi oeuf dur.

Verser le bouillon très chaud sur la garniture et parsemer avec les éléments de décoration.

