

SALADE

SALADE D'ASPERGES AUX CHOUX

Ingredients (pour 4 personnes)

- 1 botte d'asperges
- 1 échalote
- 4 poignées de roquette
- 4 feuilles de chou frisé
- ½ chou rouge
- 4 radis
- 25 g de pistaches
- 50 g d olives
- 1 c. à soupe d huile d'olive
- Sauce
- 3 c. à soupe d'huile d'olive
- 2 c. à soupe de jus de citron
- Sel, poivre

Preparation:

Pour la sauce :

Mélanger tous les ingrédients et assaisonner.

Pour la salade :

Couper la tête des asperges et les réserver.

Hacher l'échalote.

Faire chauffer l'huile et y faire revenir les asperges et les échalotes.

Émincer les choux et les radis.

Dénoyauter les olives.

Faire griller les pistaches dans une poêle quelques minutes.

Mélanger tous les ingrédients dans un saladier.

Mélanger la sauce et la salade.

