

## PAR LAURENCE GROSJEAN, DIÉTÉTICIENNE

## EAU AU MELON, GROSEILLES ET ROMARIN

Ingredients (Pour 4 personnes)

1 litre d'eau

1 melon

200 g de groseilles rouges

1 citron

5 tiges de romarin

15 feuilles de sauge

Preparation:

Couper le melon en fines tranches, enlever l'écorce et les pépins.

Couper le citron en fines tranches. Rincer les grappes de groseilles rouges.

Placer les fruits préparés dans le bocal, y ajouter le romarin et la sauge. Ajouter l'eau.

Laisser reposer pendant une nuit au réfrigérateur. Boire frais.