



SALADE

SALADE DE CHOUX DE BRUXELLES AUX NOISETTES ET DATTES

Ingrédients

(pour 4 personnes)

- 3 c. à soupe d'huile de colza
- 2 c. à soupe de vinaigre
- Zeste d'une demi-orange
- Sel, poivre

Préparation:

Pour la sauce :

Mélanger tous les ingrédients.

Assaisonner.

Pour la salade :

Laver les choux de Bruxelles et les couper finement.

Dénoyauter les dattes et les couper finement.

Lever les suprêmes d'orange

Concasser les noisettes et les faire légèrement griller dans une poêle.

Mélanger tous les ingrédients dans un saladier.

Mélanger la sauce et la salade.