

PAR LE CHEF ALEXANDRE VANAY

# MOUSSE POIRE ET SON CARMEL AU BEURRE SALÉ

## Ingredients (Pour 4 personnes)

### Mousse

3 poires Williams bien mûres  
40 g de sucre  
3 feuilles de gélatine  
1 citron  
15 cl de crème à 35%

### Caramel

200 g sucre  
3 c. à s. d'eau  
100 g de beurre salé  
20 cl de crème

## Preparation:

1. Préparer le caramel au beurre salé. Faire chauffer dans une casserole le sucre et l'eau jusqu'à l'obtention d'un caramel blond. Baisser le feu et ajouter le beurre en morceaux tout en remuant. Ajouter la crème tiède et remuer. Cuire 2-3 minutes. Disposer au fond des verrines, en en conservant un peu pour le dressage final.
2. Éplucher les poires. Les couper en cubes grossiers (réserver une partie en petits cubes).
3. Ramollir les feuilles de gélatine dans de l'eau froide.
4. Sauter les poires avec le sucre et le jus de citron. Mixer puis ajouter la gélatine égouttée. Mettre à refroidir.
5. Fouetter la crème puis incorporer délicatement à la purée de poire. Ajouter les petits cubes de poire.
6. Remplir les verrines à l'aide d'une poche à douille. Garnir avec le solde du caramel.

