

## PAR STÉPHANE THORÉTON, CHEF DE CUISINE EXÉCUTIF

## **ENERGY BALLS**

Ingredients (Pour 4 personnes) 250 gr de dattes

50 gr d'avoine

50 gr de beurre de cacahuètes

50 gr noisettes entières

20 gr cacao en poudre

20 gr de noix de coco râpée

20 gr de sésame

4 pincées de fleur de sel

80 gr de miel

Pour la finition

100 gr de noix de coco râpée (possible de la torréfier avant)

150 gr de chocolat noir (couverture)

## Preparation:

- 1. Mixer l'ensemble au mixeur et former les boules avec les mains mouillées.
- 2. Tremper les balls dans le chocolat et/ou le rouler dans la noix de coco râpée.