

APÉRITIF ESTIVAL

L'APÉRITIF SAVOUREUX DE L'ÉTÉ

Ingredients (pour 4 personnes)

- 300 gr. de petits pois congelés
- 2 avocats bien mûrs
- 1/2 botte de menthe
- 3 citrons verts pressés
- 1 botte de coriandre

Preparation:

Ecraser et mélanger les ingrédients.

Rectifier l'assaisonnement avec du sel et du poivre.

Servir avec des chips Nachos.

