SMOOTHIE AU FENOUIL, À LA POMME ET AU GINGEMBRE

Ingrédients
(pour 1 smoothie)

- 1/2 bulbe de fenouil sans la partie extérieure
- 2 pommes
- 2 kiwis
- 1 pincé de gingembre moulu

Préparation:

Couper les pommes en deux et les évider.

Plucher les kiwis et les couper grossièrement.

Passer les pommes, les kiwis et le fenouil dans une centrifugeuse.

Mélanger le jus avec le gingembre.

Servir bien frais.