

SMOOTHIE POURPRE

SMOOTHIE AU MELON, AUX FRUITS DE LA PASSION, AUX MYRTILLES ET AUX MÛRES

Ingredients (pour 1 smoothie)

- 400 g de melon
- 1 fruit de la passion
- 115 g de myrtilles
- 175 g de mûres

Preparation:

Laver les myrtilles et les mûres.

Peler le melon et le détailler en quartiers, tout en gardant quelques tranches fines pour la décoration.

Ouvrir le fruit de la passion en deux et gratter sa chair avec une cuillère.

Presser tous les fruits.

Servir dans un verre et décorer de lamelles de melon.

