

VÉGÉTARIEN

FROMAGE BLANC AUX PETITS POIS ET BASILIC

Ingrédients (pour 4 personnes)

- 100 g de fromage blanc (genre St Môret)
- 50 g de petits pois congelés
- Quelques feuilles de basilic frais
- Sel, poivre
- 1 paquet de crackers

Préparation:

Rincer les petits pois à l'eau froide pour les faire décongeler.

Les mettre dans un bol puis les écraser avec une fourchette. Y ajouter le fromage frais, 1 à 2 pincées de sel, quelques tours de moulin à poivre et le basilic finement ciselé.

Mélanger le tout et tartiner sur des crackers.

